

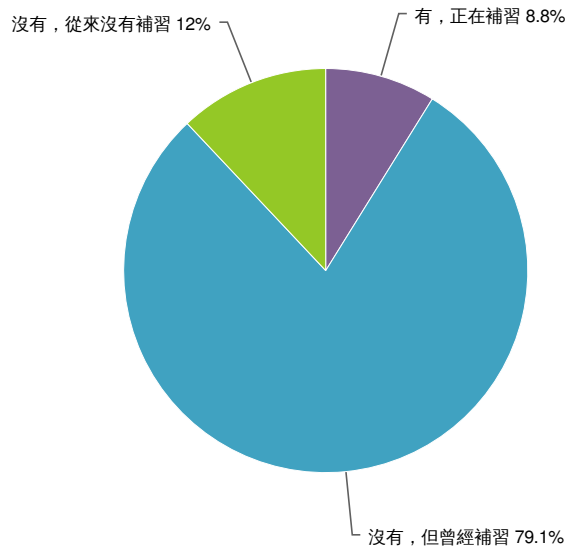
補習要不要

調查時間：2016.02.19-03.04

填寫人數：690人（會員及非會員）

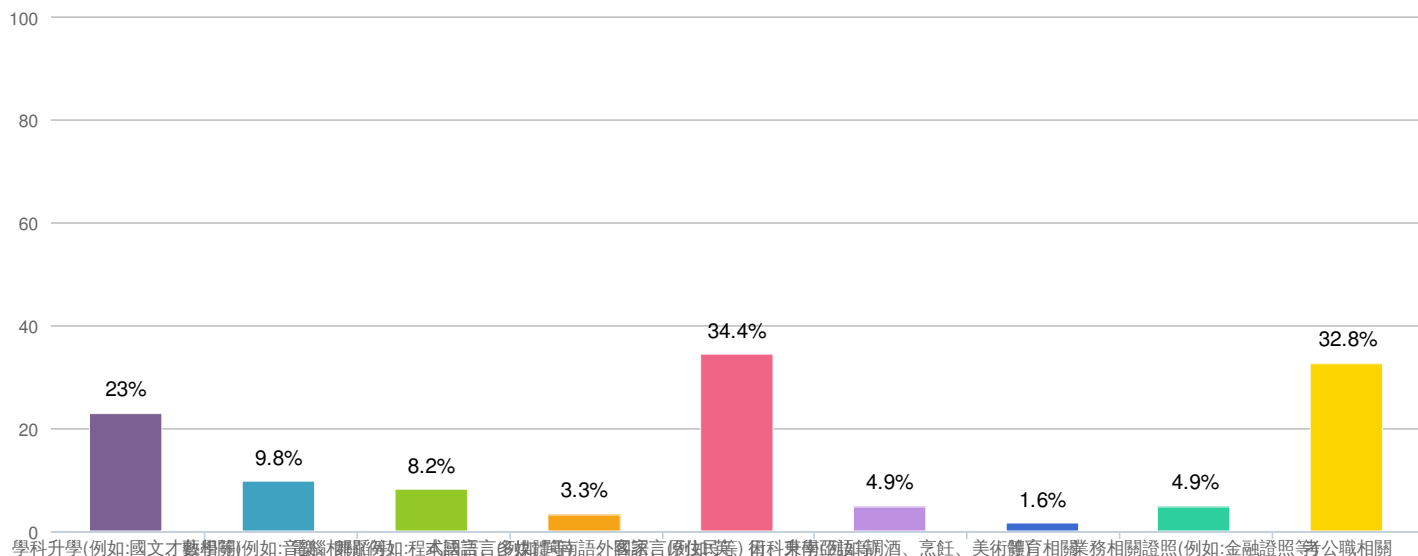
人口學變數（性別、年齡、戶籍地區）請
參照最後一頁

1. 您目前有沒有在補習？



Value	Percent	Count	Statistics	
有，正在補習	8.8%	61	Sum	668.0
沒有，但曾經補習	79.1%	546	Average	1.0
沒有，從來沒有補習	12.0%	83	StdDev	0.5
Total		690	Max	2.0

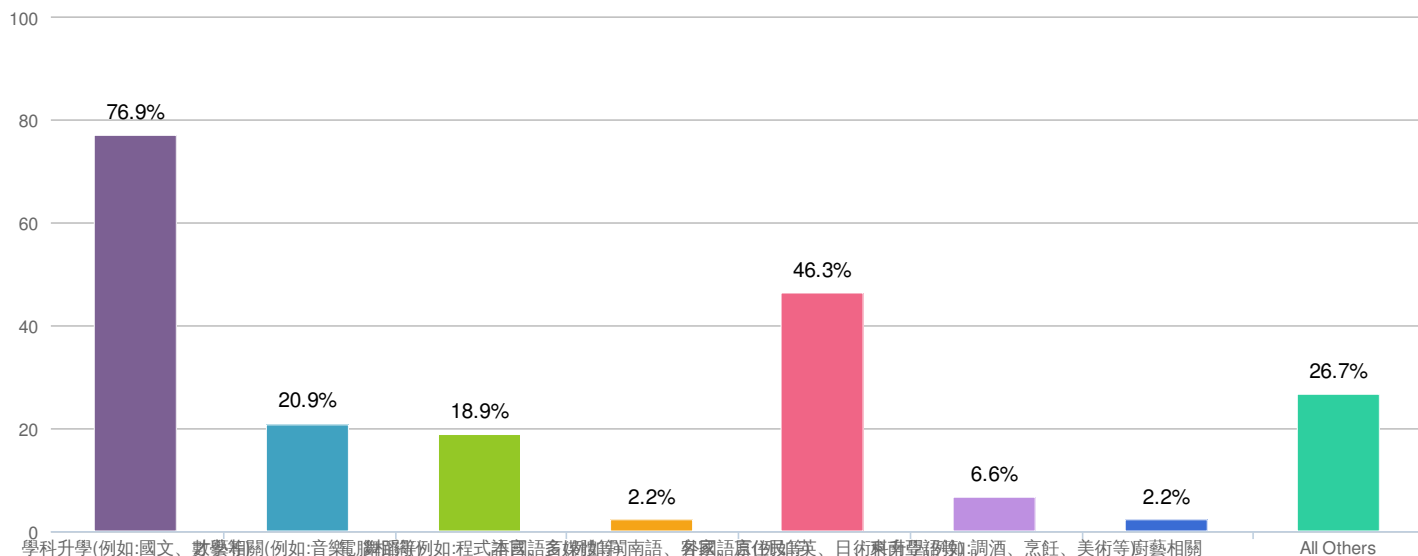
2. 您目前在補什麼？(可複選) (第一題答"有，正在補習"者，續填此題)



Value	Percent	Count	Statistics
學科升學(例如:國文、數學等)	23.0%	14	Sum 407.0
才藝相關(例如:音樂、舞蹈等)	9.8%	6	Average 6.7
電腦相關(例如:程式語言、多媒體等)	8.2%	5	StdDev 3.4
本國語言(例如:閩南語、客家、原住民等)	3.3%	2	Max 10.0
外國語言(例如:英、日、東南亞語等)	34.4%	21	
術科升學(例如:調酒、烹飪、美術等)	4.9%	3	
廚藝相關	0.0%	0	
體育相關	1.6%	1	
業務相關證照(例如:金融證照等)	4.9%	3	
考公職相關	32.8%	20	
Total		61	

Responses "其他補習類別"	Count
Left Blank	690

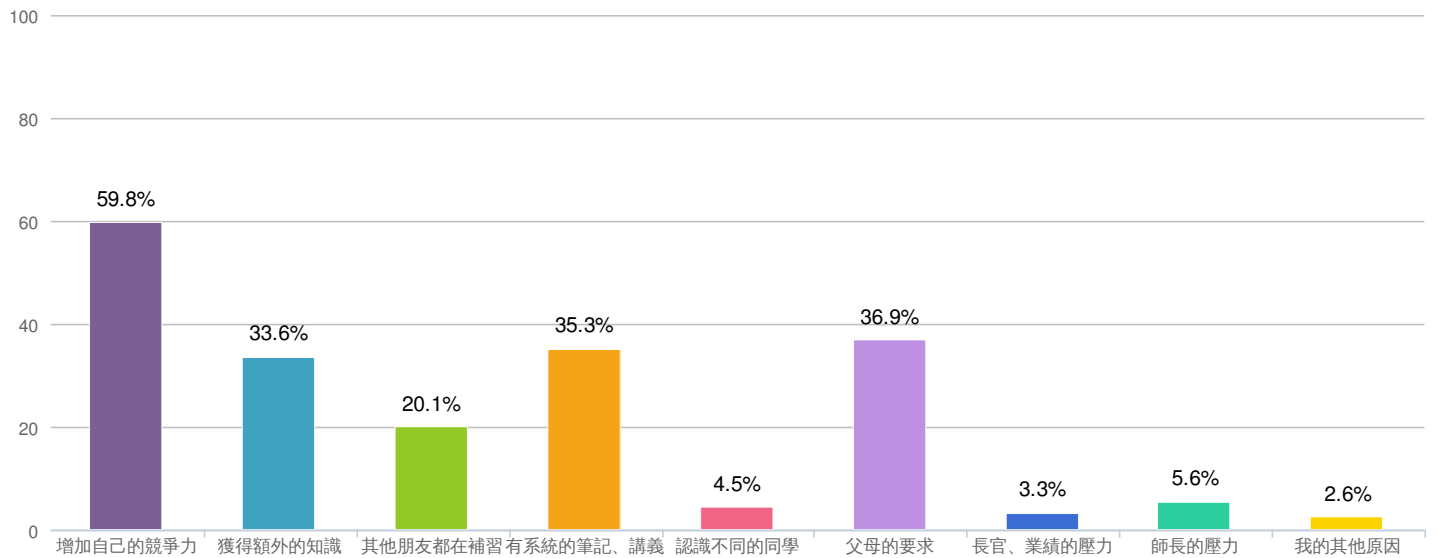
3. 您曾經補過什麼？(可複選) (第一題答"沒有，但曾經補習者"續填此題)



Value	Percent	Count	Statistics
學科升學(例如:國文、數學等)	76.9%	420	Sum 4,039.0
才藝相關(例如:音樂、舞蹈等)	20.9%	114	Average 7.4
電腦相關(例如:程式語言、多媒體等)	18.9%	103	StdDev 3.9
本國語言(例如:閩南語、客家、原住民等)	2.2%	12	Max 90.0
外國語言(例如:英、日、東南亞語等)	46.3%	253	
術科升學(例如:調酒、烹飪、美術等)	6.6%	36	
廚藝相關	2.2%	12	
體育相關	1.8%	10	
業務相關證照(例如:金融證照等)	9.3%	51	
考公職相關	15.4%	84	
其他補習類別	0.2%	1	
Total		546	

Responses "其他補習類別"	Count
Left Blank	689
按摩	1

4. 哪些原因會讓您去補習班？(至多複選3項) (第一題答"有，正在補習"與"沒有，但曾經補習"者，續填此題)



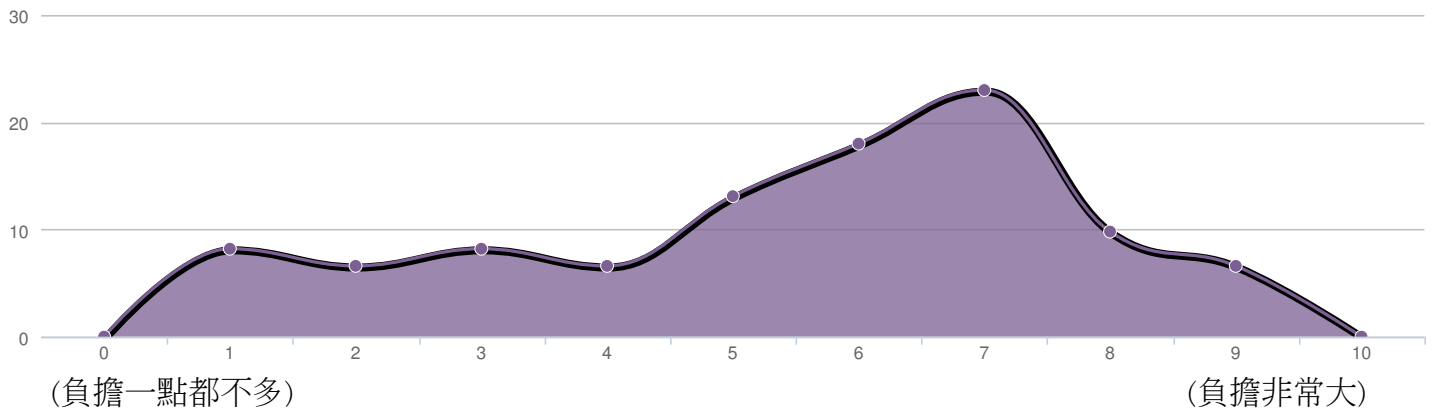
Value	Percent	Count	Statistics	
增加自己的競爭力	59.8%	363	Sum	5,324.0
獲得額外的知識	33.6%	204	Average	8.8
其他朋友都在補習	20.1%	122	StdDev	10.1
有系統的筆記、講義	35.3%	214	Max	90.0
認識不同的同學	4.5%	27		
父母的要求	36.9%	224		
長官、業績的壓力	3.3%	20		
師長的壓力	5.6%	34		
我的其他原因	2.6%	16		
Total		607		

Responses "我的其他原因"	Count
Left Blank	674
升學考試壓力	2
升學需要	1
想參加公職考試	1
投資自己	1
為了經濟，不得不補習考公職	1
無知時	1
看見自己的愚蠢	1
考華語教學認證，到國外教英文	1

Responses "我的其他原因"

	Count
自己要求	1
興趣	4
興趣或覺得在學校聽不懂	1
追蹤偶像的消息	1

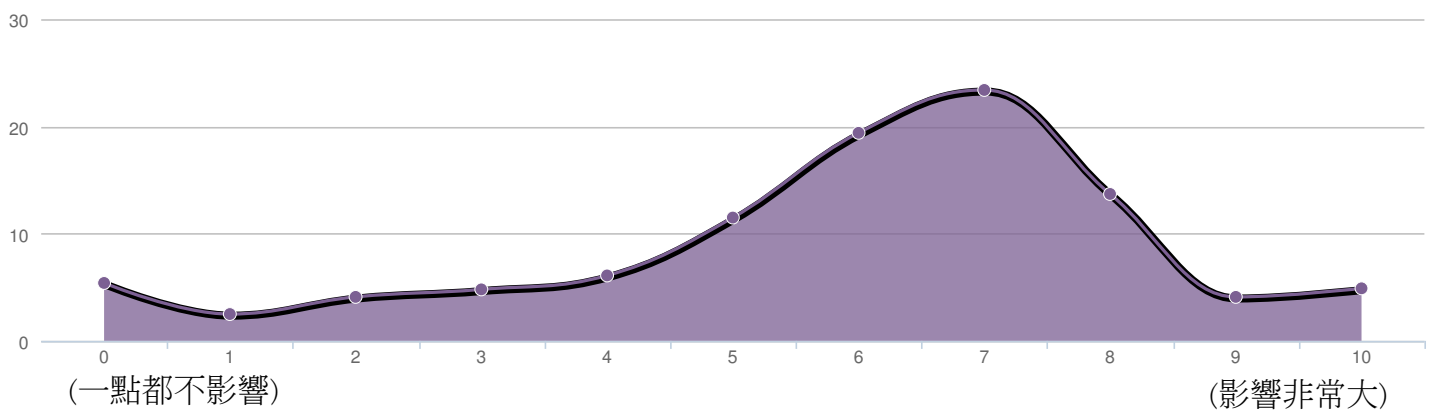
5. 您認為補習占您一天生活的比重有多少呢？（第一題答"有，正在補習"者，續填此題）



Statistics

Sum	332.0
Average	5.4
StdDev	2.3
Max	9.0

6. 補習對您的睡眠時間有沒有影響？（第一題答"有，正在補習"與"沒有，但曾經補習"者，續填此題）



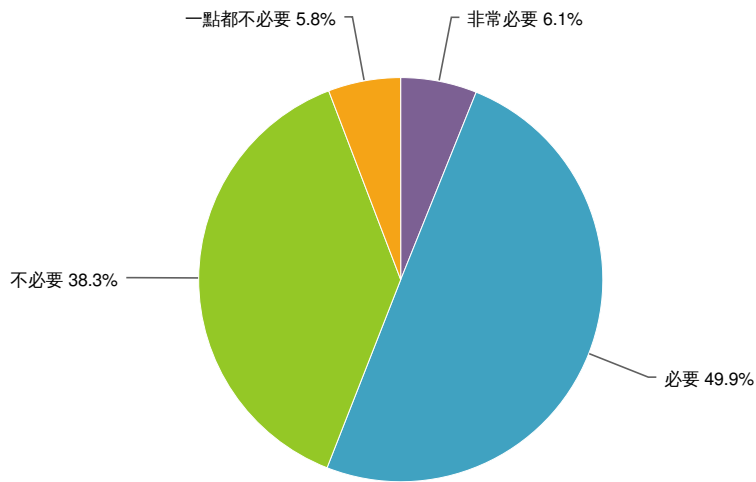
Statistics

Sum	3,541.0
Average	5.8
StdDev	2.4
Max	10.0

Count Response

1	會佔用蠻多的時間，但是也是鞭策自己的原動力！就像我晚上上課補習，半夜還得整理筆記！睡眠不足！
2	不影響
1	後來因為受不了補習佔太多時間 不到3個月就停掉了
1	有
1	還好

7. 對您來說，補習是不是必要呢？



Value	Percent	Count	Statistics
非常必要	6.1%	42	Sum 1,682.0
必要	49.9%	344	Average 2.4
不必要	38.3%	264	StdDev 0.7
一點都不必要	5.8%	40	Max 4.0
Total		690	

Count	Response
1	如果以我考公職來說，第一年第二年也許去補習比較好！因為可以把所有科目摸熟一點！之後自我讀書就可以了！
1	
1	不一定
1	台灣的教學體制下，是必要的
1	如果補習時間太長會影響其他科目，大部分的科目課餘時間是可以吸收的
1	對以前的我來說是必要的...但現在不用了
1	看情況，如為未接觸過之範圍則必要
1	認為必要不必要很看個人需求，所以選不必要
1	選擇自己想學的

8. 有人認為補習是必要的，您同不同意以下幾個說法？

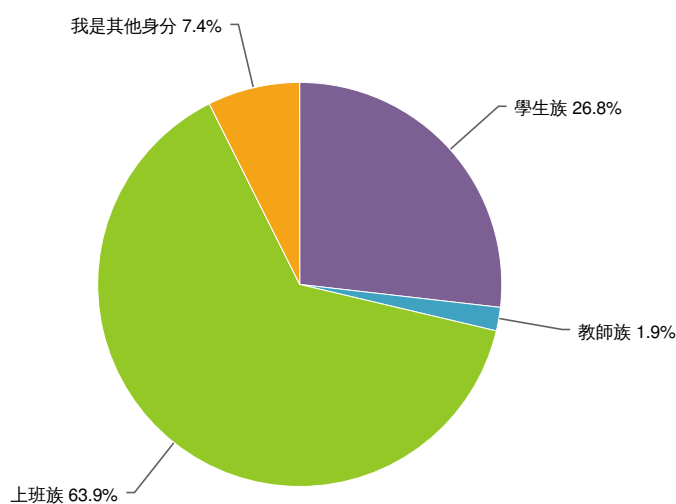
	同意	不同意	Responses
補習可以減少自己念書、整理筆記的時間	438 63.5%	252 36.5%	690
別人有補習，自己不補習就落後了	177 25.7%	513 74.3%	690
補習班可以幫家長監督、安排學生的課後時間	475 68.8%	215 31.2%	690
透過補習班可以認識各式各樣的同學	517 74.9%	173 25.1%	690
藉由補習讓自己多才多藝	514 74.5%	176 25.5%	690
補習可以提升學生的課業成績表現	483 70.0%	207 30.0%	690
有利自己的生涯規劃(例如:升學、職涯)	532 77.1%	158 22.9%	690

Count	Response
1	學生補習要有覺悟的決心,才會有效果. 若是為了家長或周遭壓力趨勢是不會有效果又浪費錢.
1	不同意的幾項大多都是取決於學生個人，我覺得雖然有補習，但個人學習態度比較重要
1	我覺得就是就幫自己排時間，避免孩子或是自己把時間浪費在休息娛樂的活動
1	整體上，補習是有益處的！但是如果很抗拒的話，會有反效果。

9. 有人則是認為補習非必要，您同不同意以下幾個說法？

	同意	不同意	Responses
補習減少自主的學習動機	461 66.8%	229 33.2%	690
補習造成學習壓力	517 74.9%	173 25.1%	690
補習效果不彰，多半是囫圇吞棗	339 49.1%	351 50.9%	690
課堂專心聽講比較重要	622 90.1%	68 9.9%	690
尊重個人，適性發展	619 89.7%	71 10.3%	690
可透過其他學習資源進行自修(例如:網路)	589 85.4%	101 14.6%	690

10. 您屬於哪一族？

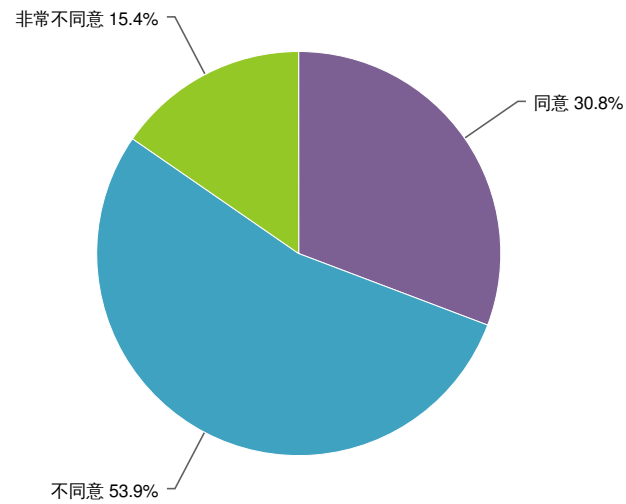


Value	Percent	Count	Statistics
學生族	26.8%	185	Sum 6,124.0
教師族	1.9%	13	Average 8.9
上班族	63.9%	441	StdDev 22.9
我是其他身分	7.4%	51	Max 90.0
Total		690	

Responses "我是其他身分"	Count
Left Blank	639
SOHO	1

Responses "我是其他身分"	Count
SOHO族	1
housekeeper	1
soho	1
家庭主婦	4
家管	18
家長	3
待業	6
待業中	1
爸爸	1
研究生+上班族	1
秘密族	1
考公職	1
自營工作者	1
自由業	2
自由譯者	1
軍人	3
退休	2
高一學生家長	1
魯蛇	1

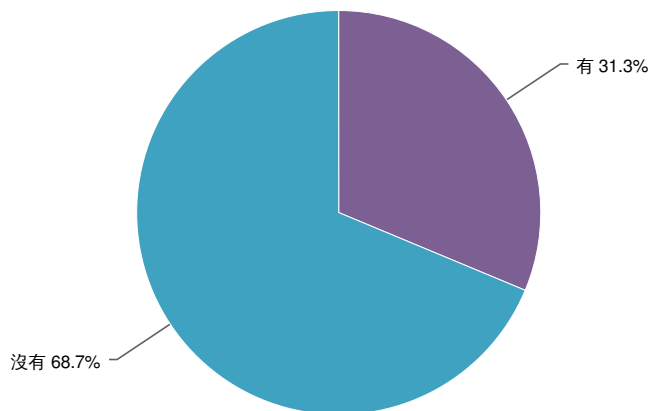
11. 有人說：「補習讓班上成績更好，對授課老師比較有利。」您同不同意這個說法？
 (第十題選擇“教師族”者，續填此題)



Value	Percent	Count	Statistics
非常同意	0.0%	0	Sum 37.0
同意	30.8%	4	Average 2.8
不同意	53.9%	7	StdDev 0.7
非常不同意	15.4%	2	Max 4.0
Total		13	

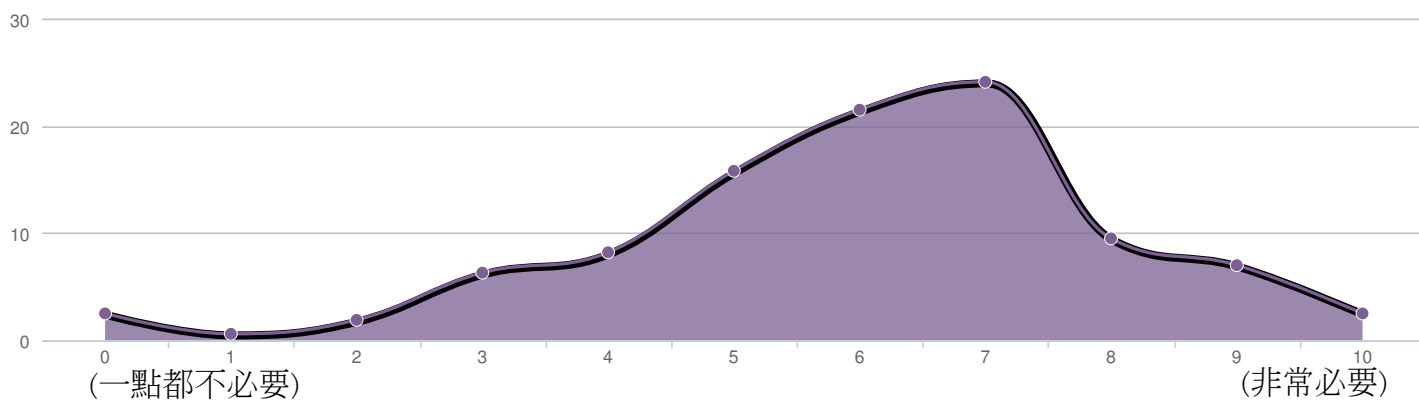
Count	Response
-------	----------

12. 目前，您有沒有小孩？（第十題選擇“教師族”、“上班族”、“我是其他身分”者，續填此題）



Value	Percent	Count	Statistics
有	31.3%	158	Sum 852.0
沒有	68.7%	347	Average 1.7
Total		505	StdDev 0.5
			Max 2.0

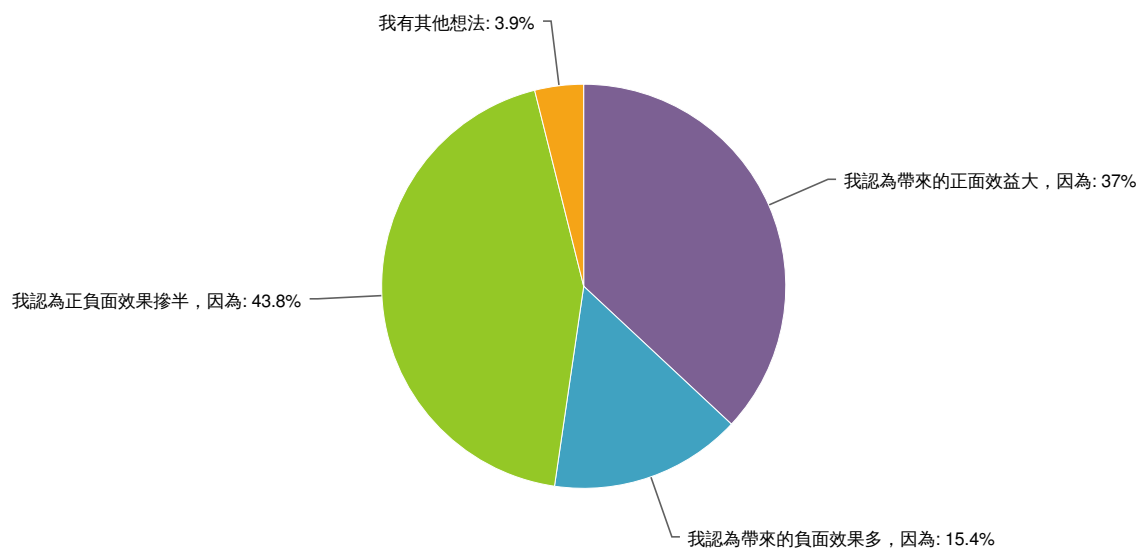
13. 對您來說，補習對小孩有沒有必要性？（第十二題選擇“有”者，續填此題）



Statistics	
Sum	943.0
Average	6.0
StdDev	2.0
Max	10.0

Count	Response
1	主要看小孩子的接受度！但有些就非得去補習了，因為家長也教不來的！例如：英文
1	增加習題演算

14. 對您來說，在課後時間、或是下班閒暇之餘上補習班，為您帶來的正面效益大、還是負面效果多？



Value	Percent	Count	Statistics
我認為帶來的正面效益大，因為:	37.0%	255	Sum 61,043.0
我認為帶來的負面效果多，因為:	15.4%	106	Average 92.1
我認為正負面效果摻半，因為:	43.8%	302	StdDev 0.9
我有其他想法:	3.9%	27	Max 93.0
Total		690	

Responses "我認為帶來的正面效益大，因為:"	Count
Left Blank	435
學習	1
Lesson	1
Z>B	1
ok	1
補的科目都是我沒讀過的科目，補習班有系統性的教學，讓我學習較有方向	1
對我來說 當時是補學科 補習班的老師教的比學校老師來的更好 上課有趣 學習成效在在比學校高出許多	1
有許多課堂學習不到的方法(解題、讀書或程式)等。看他人是如何思考及解答問題。並與本身思考邏輯比較及改進。	1
要不要上補習班，看的是個人意願，所以應該是有心要學習新事物才會選擇補習來豐富自我，因此我覺得補習的學習動力及意願應該比學校課業的效益來的大。	1

Responses "我認為帶來的正面效益大，因為:"	Count
我所去補的項目都是自己向家人要求的，即使不是自己有興趣的科目，但也是評估過自己需要補強的，所以覺得補習對個人的正面 效益較大	1
下班和也沒什麼事情要做，進修也不好造成什麼負擔	1
下班後較疲倦,還要上課很辛苦,但能學到東西	1
不會占用其他時間	1
不求職	1
不補習課業會跟不上	1
也可以打發時間	1
充分利用時間	1
充實	2
充實自己	3
充實自己的生活	1
充實自我	1
利大於弊	1
利用時間學習	1
利用時間精進自己	1
功課好	1
加強專業	2
加強知識	1
加強課業	1
努力會有成果的!	1
升學制度不明.補習班將考題重整,易讀	2
升學就是一切	1
可以充實知識	1
可以加強自己能力，靠自己很難	1
可以參加語言認證	1
可以增加其他技能	1
可以增加學習	1
可以增加自己能力	1
可以增廣見聞,認識新朋友	1
可以增長知識	1

Responses "我認為帶來的正面效益大，因為:"	Count
可以多充實自己	2
可以學到學校以外的東西	1
可以學到東西	1
可以學到自己想要的。	1
可以學習不同的東西	1
可以學習到更多東西	1
可以學習多方面的知識	1
可以學習想學的東西很快樂	1
可以幫忙督促小孩念書	1
可以強迫自己按照進度學習	1
可以提前進度	1
可以有效學習	1
可以有效率的學習	1
可以有系統地享受	1
可以有系統的筆記參考	1
可以督促小孩唸書	1
可以節省時間，更有效率	1
可以节省时间	1
可以較快速的學習	1
可以選擇自己想要的技藝	1
可充實自己	1
可加強自己想學習的知識	1
可培養其他專長，增加競爭力	1
可學習新知識技能	1
可提升競爭力	1
可提升自己技能，並非他人強迫	1
可提升自我競爭力	1
可用來學習的時間其實很多	1
可督促自己讀書	1
可自我充實	1
吸取他人經驗	1

Responses "我認為帶來的正面效益大，因為:"	Count
吸收新知	1
吸收新知識	1
善用時間增加學識	1
因為興趣而學習，自然不覺得是壓力	1
增加一些技能與能力	1
增加學業複習機會	1
增加學知識	1
增加學習時間	1
增加學習績效	1
增加專業知識	1
增加技能	2
增加知識	2
增加競爭力	6
增廣見聞	1
增進學習效益	1
增進技能	2
增進自己的知識是幫助	1
多元學習	1
多充實自己	1
多學一點是好的	1
多學習不同知識	1
多學習新東西總是好的	1
多學習知識	1
多少能督促自己學習更多新知	1
多練習	1
多練習能多進步	1
多進修	1
如果是自己願意的話	1
如果要學習，上班時間根本無法專心，下班後補習才會專心	1
妥善利用時間	1
孩子在家不會善用時間	1

Responses "我認為帶來的正面效益大，因為:"	Count
學到原來沒有的知識	1
學到很多	1
學到更多	1
學會了是一輩子都擁有的技能	1
學有專長	1
學校太早下課,小朋友無處去	1
學校老師不專業	1
學海無涯	1
學習快速	1
學習成績大有進步,且是獨在補習班有同學和老師相陪	1
學習我想學的知識	1
學習效果佳	2
學習新東西	1
學習新知	1
學習自己想要的	1
學習較有效率	1
實力提升,有助發展	1
對工作有幫助	1
對未來有幫助	1
對自己未來好	1
小朋友學習的成效很好	1
希望脫離學校後還能繼續學習	1
幫助我學習更加快速	1
幫助考試	1
幫助課業學習	1
強迫沒有足夠意志力的我學習，效果是顯而易見的	1
強迫自己學習	1
得到被統計的資料，可以更有效的利用其他時間。	1
快速學習	1
想要	1
成功	1

Responses "我認為帶來的正面效益大，因為:"	Count
成績真的有比較好	1
成績確實有進步	1
成績變好	1
我的個性需要人監督	1
才藝的方面必須另外補習才學的到	1
提供有系統的知識	1
提升個人能力	1
提升學習效果	1
提升專業技能，加強競爭力	1
提升競爭力	2
提升自己的專業能力	1
提升自己的能力	1
提升自己的職場競爭力	1
搞懂不懂的	1
收穫不少	1
是學習自己喜歡的東西	1
是自己所選擇的	1
時間上可專心學習	1
時間效益	1
更專業的資訊，比一般學校課程內容更深入	1
更有系統且更完整	1
更能充分利用時間	1
會學習到新知	1
會繼續讀書	1
有不同的問題	1
有些孩子要推	1
有學到東西	1
有學有吸收會增長智能	1
有學習機會	1
有幫助	1
有心多學總是好	1

Responses "我認為帶來的正面效益大，因為:"	Count
有所必要	1
有效	1
有效學習	1
有整理重點	1
有明確目標的規劃自然利大於弊	1
有益處	1
有督促功能	1
有筆記	1
有筆記 講義	1
有系統學習效果較好	1
有系統的筆記	1
有系統的筆記、講義	1
有需求才會想補習，可以幫助自己更輕鬆達到目標	1
比如語言，台灣很少有那樣的外語環境所以有補習是必要的	1
沒時間自學	1
活到老學到老	1
活到老，學到老，多學習是好的。	1
涉獵未接觸的工作必須知識	1
減少我自己整理重點的時間	1
減少收集整理資料的時間	1
減少時間	1
減少讀書時間	1
生在鬼島不努力增強競爭力不行	1
生活更充實	1
的確有學到知識	1
的確補強了上課不懂的地方	1
目前是日商 所以有日文學習的必要	1
相輔相成、相得益彰	1
省去整理筆記的時間	1
真的有效	1
督促學習	1

Responses "我認為帶來的正面效益大，因為:"	Count
督促自己唸書	1
知識不嫌多	1
確實可有系統吸收訊息	1
確實有學習成效	1
社會就是競爭	1
社會的競爭	1
等於是上課以外又學習一次，成績會比較好！	1
能充足知識	1
能學到學校學不到的	1
能學習新事物.新知識	1
能讓生活多一點變化	1
自主學習很重要	1
自動自發學習才有效	1
自己想學習	1
自己學習有惰性且無效率	1
自我學習	1
自我提升	1
補習可強迫學習，在家自學有惰性較無效率	1
補習學習效果較好	1
補習成績提升	1
補習是我自己的選擇,我覺得適合才去補	1
補習班可以幫忙快速整理學科重點	1
補習班幫忙整理重點，可以快速吸收，節省時間	1
補習班能有效地整理重點	1
補習班講解的較細膩	1
補習班重點整理很好用	1
補足自己所欠缺的	1
覺得很有趣,也會想要繼續上課	1
訓練思考縮小時間思考	1
認識朋友	1
課業比較有系統性	1

Responses "我認為帶來的正面效益大，因為:"	Count
讀書還是有方法	1
讓學習更有效率	1
讓自己的腦袋進修,不要處於停滯的狀態	1
較全面學習	1
追求知識讓自我成長	1
這樣可以讓自己的成績更好	1
進修自己	1
進度可以拉快	1
避免小孩在3C產品使用時間過長	1
還是有一定的成效	1
還是能學習到不同的事情	1
重點整理，提高學習效率。	1
需要人鞭策才會進步	1
靠自己自修很難達到效果	1
高中數學成績有明顯進步	1
Responses "我認為帶來的負面效果多，因為:"	Count
Left Blank	584
....	1
更忙	1
一切都靠補習班填鴨，衝成績出社會之後沒實力。	1
上班上課時容易分心	1
上班完都累死了 哪有體力再補習	1
下班就是要休息	1
下班後接著補習，很疲憊。	1
下班後還要補休，學習的專注力恐不足	1
不喜歡補習班	1
不如自己彈性運用	1
不愛讀書	1
不用費心整理重點	1
不能好好休息	1
不要逼孩子	1

Responses "我認為帶來的負面效果多，因為:"	Count
休息少	1
休息時間變少了	1
依賴心	1
回家不讀書補習也沒用	1
因為功課更多	1
壓力大	1
壓力太大	1
壓縮學習 休息時間	1
壓縮自由時間	1
多半是父母師長或親戚目光，被迫去補習	1
太小不用補，會不快樂，考大學再補	1
太累	2
失去屬於自己的時間	1
學費	1
少了自己複習	1
影響正常作息	1
很累	1
很耗時間	1
心不再補習上,再怎樣補都沒用	1
抑制小孩的美好童年	1
效果差	1
效果有限	1
是被強迫	1
時間不夠用	1
時間不足	1
時間減少	1
時間規劃困難	1
會太累	1
會太累，也可能本末倒置	1
有興趣	1
本末倒置	1

Responses "我認為帶來的負面效果多，因為:"	Count
沒幫助	1
沒必要	1
沒意義	1
沒效	1
沒時間 壓力大	1
沒時間休息	1
沒時間消化 有補跟沒補一樣又多花錢	1
沒有休息時間	1
沒有多餘的時間玩樂	1
沒有太多時間做自己的筆記	1
沒有太多精神體力了	1
沒有幫助	1
沒有自己的時間	1
沒有足夠時間釋放壓力休息	1
沒用	1
沒空閒	1
浪廢時間	1
浪費很多時間效果不好	1
浪費時間	7
浪費時間和金錢	1
減少休息時間	1
減少睡眠時間	1
減少自主學習時間	1
無	1
無聊	1
生命應該浪費在更美好的事物上	1
看個人意志力及想法	1
睡眠不足 容易累積壓力	1
睡眠不足導致做什麼事效率都不好	1
睡眠不足而且無法複習隔天要考的科目，時間會不夠	1
睡眠時間不夠	1

Responses "我認為帶來的負面效果多，因為:"	Count
精神差,學習效果不好	1
耗時	1
自己有沒有吸收比較重要~	1
自願學習	1
花太多時間了	1
花更多時間	1
花費太多時間	1
花錢 念書效果又不好	1
花錢又沒效果	2
行程太滿,身心皆勞累	1
補完習之後很累回家根本不會讀書，這樣反而讓學校課業也無法複習得當	1
補習帶給我極大的心理壓力	1
補習很耗費時間	1
補習根本不需要	1
要犧牲休閒時間	1
要花時間整理筆記	1
課後太累了，沒精神聽	1
讀不進去終究沒有效果，放學可能本身就很累了，我覺得需要適當的休息.	1
還有其他重要的事去做!	1
重複吸收相同知識	1
需要適當休息	1
需適當休息	1
Responses "我認為正負面效果摻半，因為:"	Count
Left Blank	388
	1
12356	1
good	1
時間如果佔用到你的休息時間，導致你睡眠不足，反而影響道白天的工作！	1
出了社會之後，為了賺錢現在的薪水又低，多拿出一點錢補習，導致根本無法存錢，往後還是得努力賺! 會產生負面情緒~	1
加強記憶+人是群體動物,很容易跟著他人做一樣的舉動,因此當補習班每個人都很認真讀書的話,會有正面效益;負面則是會顯得自己過於被動	1

Responses "我認為正負面效果摻半，因為:"	Count
在下班或下課後補習，雖然可以吸收到更多的知識，但身體與精神不濟，反而更難專注。	1
可以有額外的學習內容，但是可能因閒暇時間減少，減少休息時間，變得更疲累	1
學生補習是因為體制問題不得不補習，會使在學校不專心上課，本末倒置，但上班閒暇之於上補習班是為了增加自己的專業力，是為了提升自己而主動去尋求專家，我認為是好的。	1
補習的確能學到考試技巧，但是長遠來看想要終身學習，必須將學習變成興趣	1
固然補習的項目能得到加強，但相對時間都花在這上面，其它方面難以照顧到	1
上班很累，下班後去補習很容易排斥。但一門新接觸的學科，入門有人引導更有效率。	1
補習有時會複習考題，也會教些額外的知識，可有些小孩子是被父母為了虛榮拖去補習，補的或許不是他興趣，那他根本不會聽，所以正負摻半	1
正面來說補習對於成績提升是有效果了但負面來說時間被綁住，無法做自己的事情，這是因為想要達成某種目的必須有所犧牲。	1
正面:督促孩子維持良好表現;負面:造成孩子壓力養成被動，且補習費用亦是家長負擔	1
不足	1
一體兩面，原本就有得有失	1
上班上課時間太長，再補習都沒家庭時間了	1
上班時間長又要增加自我競爭力	1
下班可能太淚 心力交瘁	1
下班後已經很累,學習效果不彰	1
下班後精神比較不好，比較無法專心！但看個人啦！	1
下課尸經很累了,所以學習效果有限	1
不一定能吸收	1
不管怎樣還是要靠自己念	1
不願意的壓力太大	1
主動補習才有效果	1
主要個人的意願	1
主要在於學生本人想法及家長心態	1
主要看自己有積極學習嗎	1
主要還是看個人自己	1
也是要看小孩本身能力及需要和自我用功程度	1
人生,就是不斷地在有補習或沒補習	1
休息時間減少 但是不補無法進修	1
休息時間被壓縮，但可以有系統地學習	1

Responses "我認為正負面效果參半，因為:"	Count
休閒時間變少	2
似當日工作量精神之定	1
佔用休息時間，但能學到東西	1
依個人之能力	1
修行在各人	1
個人有個人想法	1
個人的學習態度集。	1
優缺點都有	1
別人幫你整理好	1
參與補習的時間會讓自己減少一些應酬時間，也可能同時引響升遷	1
又怕跟不上又怕浪費時間	1
取決於補習者的心態	1
可以充實其他才藝	1
可以多學習，但自由時間變少	1
可以學到一些學校學不到的，但是補習就會減少自己唸書的時間	1
可以學到東西，但也暫了許多時時	1
可以學到東西，但會壓縮其他時間	1
可以學習想學的但休息時間變少	1
可以督促自己，但又耗費精力與金錢	1
可以讓時間充分利用	1
可充分利用閒暇時間充實自己	1
可再次透過補習班複習課程，但減少了自己的時間	1
可增進知識技能，但休息時間會被占用	1
可多學東西，但會少了自己可以利用的時間	1
可強迫自己學習 容易精神不濟	1
可有可無	1
可節省整理知識的時間，但是未必能全部吸收。	1
可能會犧牲一些個人社交時間	1
可能要多花交通時間去補習班!回家又沒什麼自己的時間再做複習	1
可自由分配的時間變少，但又可以學到技能	1
各取所需	1

Responses "我認為正負面效果參半，因為:"	Count
各有利弊	2
各有好壞	3
各有所需	1
各有春秋	1
回家後不一定會複習	1
因人個性學習態度有所差別	1
因人而異	7
增加學識	1
增加效率	2
增加讀書效率	1
壓力大	1
壓縮正常作息時間	1
壓縮睡眠時間但可充實自身能力	1
多是複習	1
大補習班費用高，不一定能有效提升能力	1
太累會找藉口 但下班後就不會太無聊	1
好處是有人整理重點省去許多時間，但壞處是下了班接著補習很疲憊。	1
好處是資訊較充分，壞處是減少自習時間。	1
如果是個人意願並認真上課即使是課後或上班後補習還是有正面效果	1
如果是自己想要的就很有幫助，如果不是學習也不會特別認真	1
孩子心裡面壓力大	1
孩子自動自發比較有用	1
學生的學習意願更重要	1
學習心態影響補習效果	1
學習效果因為長時間工作或上課關係而打折扣	1
學習新的知識或技能；影響休息時間	1
學習靠自己	1
學道好方法 時間太長	1
對學業有幫助，但犧牲私人活動時間。	1
對學習還是有些幫助	1
對自己有助益卻也減少自己可運用的時間	1

Responses "我認為正負面效果摻半，因為:"	Count
少了自由決定的時間	1
差不多	1
強迫自己學習 空閒時間變少	1
彌補上課的學習知識	1
影響睡眠時間影響 但多才一項才藝	1
很累	1
很累就會無法吸收	1
很難說	1
念書可以靠自己	1
怕會適得其反	1
想學就學	1
意願最重要	1
提高學習效果但自由時間變少	1
效果不彰	1
效果因人而異	1
效果因個人而異	1
教育制度和社會環境	1
時間	1
時間不多	1
時間不多 經濟困難	1
時間不夠 下班想休息	1
時間不太夠	1
時間分配不均	1
時間很難拿捏	1
時間浪費在同一門課目的聽講，少掉自主培養第二才藝	1
時間被占用，但也有收穫	1
時間變少	1
會影響家庭生活,但有可以進修	1
會覺得累	1
會讀書就是會讀書	1
有些人上課反而不認真了	1

Responses "我認為正負面效果參半，因為:"	Count
有利於學習效果，但時間太壓縮	1
有助益卻也損失自己個人額外的時間	1
有可能導致休息時間不足，但可增加額外的知識或技能	1
有壓力才會成長	1
有好有壞	14
有好有壞，有捨才有得	1
有好處也有壞處	1
有很多人藉由補習的藉口出去玩或是談戀愛	1
有得也有失	1
有得到知識但會失去一些休息的時間	1
有得必有失	1
有得有失	2
有得有失~自動自發最好	1
有成長也有壓力	1
有整理好的講義，但無法吸收反而浪費更多時間	1
有時候上\班太累，回家會沒精神復習	1
有時候工作量大 下班補習成效不佳	1
有時候確實成績提升 但也占用了很多時間在補習班	1
有競爭力也有壓力	1
有系統教學,然而剝奪自行理解吸收時間	1
有系統的整理固然是好的 但也會因此擠壓到自己吸收、整理筆記的時間	1
有補才會進步	1
有補習班老師幫忙整理筆記，但同時也需要課後時間來消化整理	1
有需求就`ok	1
有需要才補習，但讀其他科目的時間會減少	1
正:對於學習上，有些許效果。反:可能補習完，無法吸收，反而適得其反	1
正面:功課會比較好 負面:補習時間太長	1
正面增加知識增加學習機會，負面是時間被壓縮	1
正面效果是可增進學習效果，負面效果是容易勞累	1
正面是學習語言的速度，負面是還要兼顧家庭，在家無法自習	1
正面負面是看人，想學的就會正面多，被逼得就會負面多	1

Responses "我認為正負面效果摻半，因為:"	Count
比較放心	1
沒時間	1
沒時間顧學校課業	1
沒有自己的時間，但多少能獲得一些知識	1
沒自己念書時間	1
浪費很多時間	1
減少整理筆記的時間	1
減少自修時間	1
無	2
無意見	1
犧牲了一些時間	1
犧牲掉時間.但是獲得更多知識	1
疲憊狀況會是影響學習效果主因	1
看上班時間性質，以及個人上進決心	1
看人	2
看個人	5
看個人付出程度	1
看個人學習意願強度	1
看個人性格適不適合	1
看個人想不想認真	1
看個人是否有興趣	1
看個人的行為	1
看個人精神狀況	1
看個人適應性	1
看個人需求	1
看個人體力	1
看各人的學習效果	1
看孩子自身的學習態度	1
看學生自己的才能	1
看學習態度	1
看專心程度	1

Responses "我認為正負面效果參半，因為:"	Count
看情況	1
看是否自主參加補習	1
看是補習哪一方面，及是否自願補習有所差別	1
看有沒有專心學習	1
看狀況，見人見智	1
看自己怎麼安排比較重要吧	1
看自己有沒有心想學，還有目前的時間分配是否恰當	1
看補習狀況	1
督促學習	1
督促我努力但是也有壓力	1
空閒時間縮短了,但學習到的東西變多了	1
端看如何面對補習	1
端看補習當事人的想法與動機	1
累壞學生,效果普通	1
縮短個人時間	1
老師素質不一	1
能不能順利吸收知識,看個人能力	1
能增強自己的能力,但可能會增加自己的壓力	1
能學到東西，但那天時間就沒了	1
自己主動補習才會有效果	1
自己本身也要努力才行	1
自己運用時間變少了	1
花時間在通勤上	1
花時間有效果	1
花錢，但補小孩有興趣的還算值得	1
若可以學以致用更好，或對找工作有幫助	1
補習不一定有效果	1
補習可以充實自己，但又會給自己壓力	1
補習可以增加知識，但要額外花時間	1
補習可以增加自我的知識學習，然而卻也減少了可以休閒紓壓的時間。	1
補習可以讓人功課進步,但相對休息的時間卻變少了	1

Responses "我認為正負面效果參半，因為:"	Count
補習可學習不同的知識，但自己可利用及吸收的時間減少	1
補習對自己的學習很有幫助，但時間分配不佳	1
補習效果對每個人都不同	1
補習效用效益不大	1
補習有助於學習但也佔了課後的許多自我時間	1
補習有固定的時間,時間被綁住會較不好安排自己的行程	1
補習有沒有效,完全由自己意志力與學習力而定	1
補習班更多資源 但犧牲大部分的時間在學習	1
補習班能提供很多、充實的練習教學；但卻變的不能有太多自由時間	1
補習看似有效率，但其實不然，也會嚴重壓縮自己的時間	1
要依個人興趣吧	1
要看個人是否學的是自己的興趣	1
要看孩子意願	1
要看是自己想學還是被迫去學	1
要看自己意願	1
要看自身時間的規劃去看適不適合	1
要看被補習的人的意願	1
要看補習內容是否適合自己，以及是否真心想補習	1
要看補習後的成效	1
要看補習班老師	1
要視學生與家長的看法與意願	1
要視當時工作是否忙碌而定	1
見仁見智	3
視下班的疲憊狀態決定補習的吸收程度	1
視結果決定	1
記憶力差	1
該休息的時間就是該休息	1
認真補習可提升自己的競爭力，但如果影響到作息時間就不好了	1
課外多少有懂一知識	1
課後注意力會變差，上補習班時可能會睡著	1
講義太多，讀不完，有些講義又蠻有幫助。	1

Responses "我認為正負面效果摻半，因為:"	Count
遇到不好的老師也是浪費錢和時間	1
過來人	1
過於勞累，沒有自己的時間	1
還是有一定學習的效果，但多半事倍功半	1
還是要有意願讀書	1
還是要看人	1
還是要看個人努力程度	1
還是要看個人的意願	1
雖可精進自己但也犧牲了其他時間(如陪伴家人)	1
雖然可以進修,但白天很累,晚上體力差	1
雖然會較忙碌,較沒時間,但若能有效學習,還是有收穫	1
雖然有效,減少自主性培育	1
雖然能增加既能、知識,但也增加壓力並減少休閒活動時間	1
雖然補習不錯,但占用太多時間	1
需視需求而定	1
額外花費vs學習成效	1
體力不支	1
Responses "我有其他想法:"	Count
Left Blank	663
看是上甚麼樣子的補習班。例如：自己是否真感興趣、前來補習的原因為何、是否影響個人生涯發展……。	1
主要還是要看補習者的觀點，如果只希望獲得好成績，就是填鴨式的教育就夠了，但若是自己想要出自於自發性，那產生的效果可能會很巨大	1
一切還是要回歸到個人的學習意願	1
不一定	1
不需要補習	1
只是增加自信	1
吸收力不大不夠專心	1
因人而異	3
因材施教	1
如下	1
尊重本人意願	1

Responses "我有其他想法:"	Count
我一點想法也沒有	1
我認為補習(學校)是惡性循環	1
有所不同	1
有正負面效益，要看個人學習結果	1
沒	1
沒有	1
沒有所謂的好壞	1
無	2
目前無補習	1
看自己心態	1
自主學習更重要	1
若補習為自願性的效果較佳	1
錢	1

Count	Response
1	升學(國中會考)制度不明.我無力將孩子送出國,只好在這制度下求生存.補習班將考題重整,易讀.為孩子指引明途.但前提是找到好老師,好補習班.
1	正面效益大的狀況：本人主動參加補習、補習師資及課程良好 負面效果多的狀況：參加補習非本人意願、補習師資及課程內容不佳
1	消極的想法 (1)不要浪費父母已經繳的補習費 (2)可以替自己節省下休閒娛樂時間
1	懂得運用資源的人不論到哪都可以適應得很好，對我來說補習班就是一種資源，不一定每個人都需要，但對需要的人來說很方便
1	我認為會補習多半是覺得學校老師上課為了進度講很快該說的多半帶過，所以才選擇補習。而學校老師也認為反正你們都會去補習，我也不認真教了。如此根本本末倒置，浪費一堆資源
1	我是以工作之餘自由選擇進修項目 而非學生為升學補習
1	有心要學效益就大
1	補習是一把兩刃劍。使用的當，必有所益。使用不當，自傷七分！

受訪者人口學變項分佈

百分比	性別			年齡						總人數
	男性	女性	未答	<20	20-29	30-39	40-49	50-59	>60	
%	41.1	58.8	0.1	5.1	40.5	30.8	17.2	3.9	2.5	691

百分比	戶籍地區						總人數
	北部	中部	南部	東部	其他	未答	
%	36.5	21.3	31.8	2.7	0.9	6.8	691

- 小棧公開之分析內容或數據竭誠歡迎引用，唯不得做任何商業用途，並請加註說明資料來源為微笑小熊調查小棧 Smilepoll.tw，同時歡迎您於發表後將文章分享回小棧。
- 若想獲得更多調查數據或市場研究相關服務，歡迎洽詢 Tel:07-5252000 分機 5555，或 Email 至 littlemilebear@gmail.com 由專人為您服務及解答。

問卷完成率

總人數	完成人數	中離人數	完成率
833 人	691 人	142 人	83%